

ชื่อ-สกุล..... HN.....DX.....

ESAS (Edmonton Symptom Assessment System)

โปรดวงกลมหมายเลขที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ณ ขณะนี้

ไม่มีอาการปวด					มีอาการปวดรุนแรงที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการเหนื่อย/อ่อนเพลีย					มีอาการเหนื่อย/อ่อนเพลียมากที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการคลื่นไส้					มีอาการคลื่นไส้รุนแรงที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการซึมเศร้า					มีอาการซึมเศร้ามากที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่วิตกกังวล					วิตกกังวลมากที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการง่วงซึม/สับสน					มีอาการง่วงซึม/สับสนมากที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่เบื่ออาหาร					เบื่ออาหารมากที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
สบายดีทั้งกายและใจ					ไม่สบายกายและใจเลย					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการเหนื่อยหอบ					มีอาการเหนื่อยหอบมากที่สุด					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ปัญหาอื่นๆได้แก่										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Palliative Performance Scale

ระดับ PPS	การเคลื่อนไหว	การมีกิจกรรมและการปรากฏอาการของโรค	การดูแลตนเอง	การรับประทานอาหาร	ระดับความรู้สึกตัว
100%	ปกติ	ทำกิจกรรมและทำงานได้ปกติไม่ปรากฏอาการของโรค	ปกติ	ปกติ	รู้สึกตัวดี
90%	ปกติ	ทำกิจกรรมและทำงานได้ปกติโรคเริ่มปรากฏให้เห็น	ปกติ	ปกติ	รู้สึกตัวดี
80%	ปกติ	ต้องใช้ความพยายามในการทำกิจกรรมตามปกติ โรคเริ่มปรากฏให้เห็น	ปกติ	ปกติหรือลดลง	รู้สึกตัวดี
70%	ลดลง	ไม่สามารถทำกิจกรรมและทำงานได้ โรคปรากฏให้เห็นชัดเจน	ปกติ	ปกติหรือลดลง	รู้สึกตัวดี
60%	ลดลง	ไม่สามารถทำงานอดิเรก/งานบ้าน โรคปรากฏให้เห็นชัดเจน	ต้องช่วยเหลือเป็นบางครั้ง	ปกติหรือลดลง	รู้สึกตัวดีหรือสับสน
50%	นั่ง/นอนเป็นส่วนใหญ่	ไม่สามารถทำงานได้เลย โรคมีการลุกลามมาก	ต้องช่วยเหลือมากขึ้น	ปกติหรือลดลง	รู้สึกตัวดีหรือสับสน
40%	อยู่บนเตียงเป็นส่วนใหญ่	ไม่สามารถทำกิจกรรมส่วนใหญ่. โรคมีการลุกลามมาก	ต้องช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่	ปกติหรือลดลง	รู้สึกตัวดีหรือว่างซึม+/-สับสน
30%	อยู่บนเตียงตลอดเวลา	ไม่สามารถทำกิจกรรมใดๆ โรคมีการลุกลามมาก	ต้องช่วยเหลือทุกอย่าง	ปกติหรือลดลง	รู้สึกตัวดีหรือว่างซึม+/-สับสน
20%	อยู่บนเตียงตลอดเวลา	ไม่สามารถทำกิจกรรมใดๆ โรคมีการลุกลามมาก	ต้องช่วยเหลือทุกอย่าง	จิบน้ำได้เล็กน้อย	รู้สึกตัวดีหรือว่างซึม+/-สับสน
10%	อยู่บนเตียงตลอดเวลา	ไม่สามารถทำกิจกรรมใดๆ โรคมีการลุกลามมาก	ต้องช่วยเหลือทุกอย่าง	ทำความสะอาดปากเท่านั้น	รู้สึกตัวดีหรือว่างซึม+/-สับสน
0%	เสียชีวิต				